

ՄՏԱԾԵՔ ԱՏԱՄՆԵՐԻ ՄԱՍԻՆ Ամբողջ ժամանակ



Ապահովե՛ք Ձեր մանկան ատամների առողջությունը հենց սկզբից: Դա հեշտ է:

- Նրբորեն մաքրե՛ք մանկան ատամները օրը երկու անգամ: Օգտագործե՛ք ֆտորային ատամի մածուկի չնչին քանակություն:
- Տարե՛ք Ձեր մանկանը ատամաբույժի մեկ տարեկան լրանալու հասակին մոտ: Շարունակե՛ք կանոնավոր զննումները, ինչպես որ խորհուրդ է տրվում:
- Ատամների քայքայման պատճառը բակտերիաներն են: Երեխան կարող է բակտերիաները՝ «բռնել» Ձեզանից:
 - Դահպանե՛ք Ձեր բերանի խոռոչի առողջությունը:
 - Մի՛ օգտվե՛ք նույն բաժակից կամ գդալից:
- Շշերի կամ շշանման բաժակների մեջ լցրե՛ք միայն ջուր, կաթ կամ մանկական կաթնախառնուրդ:
- Ձեր մանկանը մի պառկացրե՛ք անկողին շշով կամ շշանման բաժակով:
- Սահամանափակե՛ք քաղցրավենիքը և շաքար պարունակող ըմպելիքները՝ ներառյալ հյութը:

Medicaid-ը և Երեխաների առողջության ապահովագրության ծրագիրը (Children’s Health Insurance Program (CHIP)) ֆինանսավորում են երեխաների ատամաբուժական ծառայությունները, ինչպիսիք են ատամների մաքրումները, զննությունները, ռենտգեն հետազոտությունները, ֆտորը, ատամային հերմետիկները և պլոմբները: Հնարավոր է, որ Ձեր երեխան պայմանուևակ լինի:

Ձեր երեխային գրանցելու համար զանգահարե՛ք **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** կամ այցելե՛ք **InsureKidsNow.gov** կայքը: Արդեն ընդգրկված եք ծածկույթում: Օգտագործե՛ք Ատամաբույժների տեղորոշիչը (Dentist Locator) կամ **InsureKidsNow.gov** կայքը՝ Ձեր մոտակայքում ատամաբույժ գտնելու համար և զանգահարե՛ք այսօր ատամաբույժի մոտ այց նշանակելու համար:

