

# Pense nos dentes em todas as etapas



## Dê dentes saudáveis para seu bebê desde o início. *É fácil!*

- Escove delicadamente os dentes do bebê duas vezes ao dia. Use uma quantidade bem pequena de pasta de dentes com flúor.
- Leve o bebê ao dentista quando fizer um ano. Continue fazendo visitas regulares conforme recomendado.
- As cáries dentárias são causadas por bactérias. Seu bebê pode “pegar” as bactérias de você.
  - Mantenha sua boca saudável.
  - Não compartilhe copos nem colheres.
- Coloque apenas água, leite ou fórmula infantil nas mamadeiras e copinhos.
- Não coloque o bebê para dormir com mamadeiras ou copinhos.
- Limite as guloseimas e bebidas açucaradas, inclusive suco.

O Medicaid e o Programa de Seguro-Saúde para Crianças (CHIP) cobrem serviços odontológicos infantis, como limpeza dos dentes, consultas regulares, radiografias, aplicação de flúor, selantes dentários e obturações. Seus filhos podem ter direito a essa cobertura!

Para fazer a inscrição dos seus filhos, ligue para **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** ou acesse **InsureKidsNow.gov**. Eles já têm cobertura? Utilize o localizador de dentistas no site **InsureKidsNow.gov** para encontrar um dentista perto de você e marcar uma consulta ainda hoje.

