

Think Teeth

Von Anfang an an die Zähne denken



Schenken Sie Ihrem Baby von Anfang an gesunde Zähne. *Es ist so einfach!*

- Putzen Sie zweimal am Tag sanft die Zähne Ihres Babys. Verwenden Sie eine kleine Menge fluoridhaltiger Zahnpasta.
- Bringen Sie Ihr Baby an seinem ersten Geburtstag zum Zahnarzt. Achten Sie auf die empfohlenen Kontrolluntersuchungen.
- Karies wird durch Bakterien verursacht. Ihr Baby kann sich die Bakterien bei Ihnen „einfangen“.
 - Halten Sie Ihren Mund gesund.
 - Verwenden Sie keine gemeinsamen Tassen oder Löffel.
- Füllen Sie nur Wasser, Milch oder Milchnahrung in Flaschen oder Trinklernbecher.
- Bringen Sie Ihr Baby nicht mit einem Fläschchen oder einem Trinkbecher ins Bett.
- Reduzieren Sie süße Snacks und zuckerhaltige Getränke, einschließlich Saft.

Medicaid und das Children's Health Insurance Program (CHIP) decken die Kosten für zahnärztliche Leistungen für Kinder ab, wie z.B. Zahnreinigungen, Check-ups, Röntgenaufnahmen, Fluorid, Zahnversiegelungen und Füllungen. Ihr Kind könnte anspruchsberechtigt sein!

Rufen Sie **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** an, um Ihr Kind anzumelden, oder besuchen Sie **InsureKidsNow.gov**. Schon versichert? Nutzen Sie die Zahnarztsuche auf **InsureKidsNow.gov**, um einen Zahnarzt in Ihrer Nähe zu finden und rufen Sie noch heute an, um einen Termin zu vereinbaren.

