

# သွားများအကြောင်း အမြဲစဉ်းစားပါ

အသက်မရွေး သွားဆိုင်ရာ အကျင့်ကောင်းများကို အသုံးပြုသွားပါ။



သင်ဟာ သင့်ကလေးကို သွားပေါက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်! လုပ်ပေးနည်းမှာ-

- အသက် 1 နှစ်မှစပြီး သွားကို မှန်မှန် ပြပေးပါ။  
သွားပေါက်မှုကို ဟန့်တားပေးကြတဲ့ သွားဖုံးဆေး ကြောင်းကို မေးမြန်းပါ။
- ဖလူအိုရိုက်ပါတဲ့ သွားတိုက်ဆေးကို သုံးပြီး တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ် 2 မိနစ် တိုက်ပေးပါ။
- သကြားပါတဲ့ အစားအစာများနှင့် သောက်စရာများကို ကန့်သတ်ပါ။

သင့်ကလေးဟာ Medicaidနှင့် ကလေး ကျန်းမာရေး အာမခံ အစီအစဉ် (CHIP)အရ သွားကုသမှုကို ခံစားခွင့် ရှိနိုင်ပါတယ်။ ဝန်ဆောင်မှုများတွင် သွားကို သန့်ရှင်းပေးခြင်း၊ စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း၊ ဖလူအိုရိုက်၊ သွားဖုံးဆေးများနှင့် သွားဖိပေးမှုများ ပါဝင်ပါတယ်။

သင့်ကလေးကို စာရင်းသွင်းရန်၊ **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် **InsureKidsNow.gov** မှာ ဝင်ကြည့်ပါ။ အာမခံ ရှိထားပြီလား? **InsureKidsNow.gov** ရှိ သွားကုဆရာဝန် တည်နေရာကို အသုံးပြုပြီး အနီးဆုံး သွားကုဆရာဝန်ကို ရှာယူကာ ရက်ချိန်းရယူရန် ယနေ့မှာကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

မှတ်ချက်များ-

