Piense en sus dientes

Mantenga buenos hábitos dentales a cualquier edad.

¡Usted puede ayudar a su hijo a prevenir las caries! Haga lo siguiente:

- **Realice chequeos dentales regulares**, a partir de 1 año de edad. Pregunte sobre los selladores dentales que previenen la caries.
- **Cepille los dientes dos veces al día durante 2 minutos** usando una pasta con fluoruro.
- **Limite los alimentos y bebidas con azúcar.**

Su hijo podría ser elegible para recibir cuidado dental a través de Medicaid y CHIP. Los servicios incluyen limpiezas dentales, exámenes, radiografías, fluoruro, selladores dentales y rellenos.

Para inscribirse o encontrar un dentista, llame al **1-877-KIDS-NOW** o visite **InsureKidsNow.gov**.

Visite **CuidadoDeSalud.gov** para más información sobre la cobertura de salud a bajo costo para su familia.

NOTAS:

Mercado de Seguros Médicos

InsureKidsNow.gov

CMS Product No. 11774-S